



Parcours d'habileté pour enfants

**L'objectif, c'est l'habileté,
le temps est sans importance!**

Le but de ce parcours est d'améliorer le maniement de la bicyclette par les enfants et par ce biais, d'accroître l'assurance de leurs déplacements sur la voie publique.

- L'ordre chronologique des obstacles peut être changé à volonté.
- La disposition serpentine des obstacles présente l'avantage que le départ et l'arrivée peuvent se situer côte à côte, c.-à-d. qu'une seule personne peut s'occuper aussi bien du départ que de l'éventuelle restitution des vélos et des casques.
- Les cônes peuvent être utilisés aussi bien comme délimitation que comme marquage pour un slalom.
- La fin du parcours devrait être marquée par un ou plusieurs éléments «ralentissants».
- Dans la mesure du possible les enfants devraient utiliser leur propre vélo et porter un casque.
- Les enfants devraient être engagés à remettre eux-mêmes en place les obstacles qu'ils ont renversés (porte, rail, tunnel, cône).
- Il est important que le parcours soit clairement délimité par des clôtures ou des cordes afin que la vue d'ensemble soit garantie à tout moment et que les enfants ne puissent se déplacer de façon incontrôlée dans tous les sens.
- Il est conseillé d'assurer la surveillance du parcours par au moins 2 personnes.
- En cas de mise en place du parcours en forme de serpentine, il est possible p.ex. de placer en parallèle
bascule (5) et grille (6),
ainsi qu'escalier (2) et vague (8), ce qui rend plus aisée la vue d'ensemble.
- En cas de mise en place du parcours en forme de serpentine, il faut veiller à ce que les zones de départ resp. d'arrivée ne se gênent pas.
- En cas de mise en place du parcours en forme de serpentine, il faudra garantir une superficie minimale de 20 m x 20 m. En cas de mise en place linéaire, la superficie doit correspondre à 50 m x 4 m, plus 2 m d'espace pour le retour vers le départ.
- En présence de sols lisses et/ou glissants (p.ex. gymnases, halls sportifs) la prudence est de mise.

L'utilisation du parcours se fait aux propres risques et périls des utilisateurs!



Ce sont les enfants qui poussent leur vélo sur la rampe de départ.



L: 97 + 200 + 145 l: 125 h: 45



tremplin (1)
L: 150 l: 52



vague (2) élan 3 – 4 mètres
L: 297 l: 60



porte (3) + 1 barre obstacle ralentissant
h: 195



rail (4) obstacle ralentissant
L: 200 l: 40



bascule (5) élan: 3 – 4 mètres
L: 297 l: 66



grille (6) élan 3 – 4 mètres
L: 297 l: 95



tunnel (7) 4 cônes + 2 barres



escalier (8) élan 3 – 4 mètres
obstacle ralentissant
L: 297 l: 90



Exemple d'une mise en place linéaire



Exemple d'une mise en place en forme de serpentine

Informations pratiques:

- Pour assurer le transport du parcours, une remorque ou un camion avec une surface de chargement d'au moins 3 m de longueur est nécessaire.
- Pour l'enlèvement et le retour du parcours, deux personnes sont nécessaires pour assurer le chargement/déchargement des éléments (certains obstacles pèsent jusqu'à 80 kg).
- Le prix de la location dépend de la durée de location et du but de la manifestation.
- Un contrat de location avec tous les détails vous parviendra sur demande.

Informations sur le parcours:

Lëtzebuenger Vëlos-Initiativ - tél.: 43 90 30 29 - e-mail: parcours@velo.lu